

## Karta diagnostyki

### Analiza składu ciała

### Wyniki

Masa ciała:  
BMI:  
Tkanka tłuszczowa:  
Nawodnienie:  
Masa mięśniowa:  
Typ sylwetki:  
Masa kostna:  
Podstawowa przemiana materii:  
Wiek metaboliczny:  
Tkanka tłuszczowa brzuszna:

### Wartość uśredniona

18.5-25  
**K:** 21-34% **M:** 8-22%  
**K:** 45-60% **M:** 50-65%  
**K:** 1.95-2.95 **M:** 2.66-3.69  
1-12



**Wellbeing Polska**

Mierzalne programy dla firm.

## Karta diagnostyki

### Analiza składu ciała

### Wyniki

Masa ciała:  
BMI:  
Tkanka tłuszczowa:  
Nawodnienie:  
Masa mięśniowa:  
Typ sylwetki:  
Masa kostna:  
Podstawowa przemiana materii:  
Wiek metaboliczny:  
Tkanka tłuszczowa brzuszna:

### Wartość uśredniona

18.5-25  
**K:** 21-34% **M:** 8-22%  
**K:** 45-60% **M:** 50-65%  
**K:** 1.95-2.95 **M:** 2.66-3.69  
1-12



**Wellbeing Polska**

Mierzalne programy dla firm.

## Karta diagnostyki

### Analiza składu ciała

### Wyniki

Masa ciała:  
BMI:  
Tkanka tłuszczowa:  
Nawodnienie:  
Masa mięśniowa:  
Typ sylwetki:  
Masa kostna:  
Podstawowa przemiana materii:  
Wiek metaboliczny:  
Tkanka tłuszczowa brzuszna:

### Wartość uśredniona

18.5-25  
**K:** 21-34% **M:** 8-22%  
**K:** 45-60% **M:** 50-65%  
**K:** 1.95-2.95 **M:** 2.66-3.69  
1-12



**Wellbeing Polska**

Mierzalne programy dla firm.